



Les couleurs de ma garde-robe

Note les couleurs qui reviennent dans tes vêtements :

- * Les couleurs les plus présentes
- * Les couleurs que je porte «par défaut»
- * Les couleurs que je porte «par choix»
- * Les couleurs que je porte quand je veux me sentir bien
- * Les couleurs que je porte quand je veux passer inaperçue
- * Les couleurs que je porte quand je veux être vue
- * Les couleurs absentes de ma garde-robe

L'idée est simplement d'observer ce que tu portes sans y penser.
Sans jugement et sans chercher à comprendre.